

Urologie am Aegi

HILDESHEIMERSTR. 9, D-30169 HANOVER

Fragebogen zur sexuellen Gesundheit beim Mann

Viele Ursachen können die sexuelle Gesundheit beeinträchtigen und zu einem Nachlassen der Erektion führen. Dieser Test wurde entwickelt, um mit wenigen Fragen eine erste Einschätzung zu ermöglichen.

Auswertung

Wenn ein Patient in der Summe der fünf Fragen weniger als 22 Punkte erreicht, bestehen bei ihm Anzeichen für Erektile Dysfunktion.

Betrachten Sie die letzten 6 Monate:

1. Wie zuversichtlich sind Sie, eine Erektion zu bekommen und aufrechterhalten zu können?

- Sehr hoch
- Hoch
- Mittelmäßig
- Niedrig
- Sehr niedrig

2. Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr die Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?

- Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht
- Äußerst schwierig
- Sehr schwierig
- Schwierig
- Ein bißchen schwierig
- Nicht schwierig

3. Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug um in Ihre Partnerin einzudringen?

- Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht

Fast nie oder nie

Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)

Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)

Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)

Fast immer oder immer

4. Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft war er befriedigend für Sie?

Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht

Fast nie oder nie

Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)

Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)

Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)

Fast immer oder immer

5. Wie oft waren Sie beim Geschlechtsverkehr in der Lage, die Erektion aufrechtzuerhalten, nachdem Sie in Ihre Partnerin eingedrungen waren?

Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht

Fast nie oder nie

Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)

Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)

Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)

Fast immer oder immer

Ihre Gesamtpunktzahl: